

# Impfen

Frischgebackene Eltern müssen sich schon bald mit dem Thema Impfen auseinandersetzen: Für ein acht Wochen altes Baby empfiehlt das Bundesamt für Gesundheit vier verschiedene Impfungen (siehe Tabelle). Folgt man den Anweisungen der Behörde, haben 15-Jährige über 30 Impfungen erhalten – gegen elf Krankheiten.

Ob sich Eltern an die Empfehlungen des Gesundheitsamts halten wollen oder nicht, steht ihnen jedoch frei. Die Eltern können Zeitpunkt, Art und Anzahl der Impfungen selbst bestimmen.

Im Gegensatz zu den Behörden raten spezialisierte Ärzte, ein Kind erst später, weni-

ger häufig oder gar nicht zu impfen. Einen Überblick gibt die Tabelle unten.

Informieren Sie sich gründlich und nehmen Sie sich für die Entscheidung genügend Zeit. Es eilt kaum je bei Impfungen. Davon sind zumindest jene Ärzte überzeugt, die dem Impfen kritisch gegenüberstehen.

## Impfungen für Kinder und Jugendliche

Impfung	Empfehlung des Bundesamts für Gesundheit	Empfehlung spezialisierter Ärzte <sup>1</sup>
<b>Diphtherie/Starrkrampf/Keuchhusten<sup>2</sup></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mit 2, 4 und 6 Monaten (3-mal)</li> <li>– Mit 15 bis 24 Monaten (1-mal)</li> <li>– Mit 4 bis 7 Jahren (1-mal)</li> <li>– Mit 11 bis 15 Jahren (1-mal)</li> </ul>	<p><b>Diphtherie/Starrkrampf:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Mit 6 bis 12 Monaten (1-mal)</li> <li>– Mit 7 bis 26 Monaten (2-mal)</li> <li>– Mit 6 bis 8 Jahren (1-mal)</li> </ul> <p><b>Keuchhusten</b> (kein Einzelimpfstoff verfügbar):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ab 3. Monat, wenn der Säugling häufig Kontakt mit Kindern hat (3-mal)</li> <li>– Auffrischung mit 15 bis 20 Monaten (1-mal)</li> </ul>
<b>Kinderlähmung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mit 2, 4 und 6 Monaten (3-mal)</li> <li>– Mit 15 bis 24 Monaten (1-mal)</li> <li>– Mit 4 bis 7 Jahren (1-mal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ab Krabbelalter, bei häufigem Kontakt mit Kindern</li> <li>– Mit 1 bis 3 Jahren (4-mal)</li> </ul>
<b>HIB-/Kehlkopf- und Hirnhaut-Entzündung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mit 2, 4 und 6 Monaten (3-mal)</li> <li>– Mit 15 bis 24 Monaten (1-mal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ab 2 Jahren (1-mal)</li> </ul> <p>Bei Frühgeburten und Schwangerschafts-Komplikationen, bei kurzer oder keiner Stillzeit oder bei häufigem Kontakt mit Kindern:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ab 3. Monat (2- bis 3-mal)</li> <li>– Mit 15 bis 20 Monaten (1-mal)</li> </ul>
<b>Masern/Mumps/Röteln<sup>2</sup></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mit 12 Monaten (1-mal)</li> <li>– Mit 15 bis 24 Monaten (1-mal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Masern: mit 15 Monaten (2-mal)</li> <li>– Mumps: Buben mit 10 bis 12 Jahren (2-mal)</li> <li>– Röteln: Mädchen mit 10 bis 12 Jahren (2-mal)</li> </ul>
<b>Hepatitis B</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mit 11 bis 15 Jahren (3-mal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Nur Risikogruppen, z. B. Drogenabhängige (3-mal)</li> </ul>
<b>Windpocken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mit 11 bis 15 Jahren (2-mal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Nur Risikogruppen, z. B. Kinder mit schwerer Neurodermitis und nicht immune junge Erwachsene (1- bis 2-mal)</li> </ul>
<b>Pneumokokken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mit 2, 4, 12 Monaten (3-mal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Nur Risikogruppen, z. B. Kinder ohne Milz (3- bis 4-mal)</li> </ul>
<b>Meningokokken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mit 12 bis 15 Monaten (1-mal)</li> <li>– Mit 11 bis 15 Jahren (1-mal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Nur Risikogruppen, z. B. Kinder mit Immunstörungen (2-mal)</li> </ul>
<b>Zecken (Hirnhautentzündung FSME)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Ab 6 Jahren für Kinder, die in Risikogebieten wohnen oder sich dort aufhalten (3-mal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Keine Impfung</li> </ul>
<b>Gebärmutterhalskrebs (HPV)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Mädchen: 11 bis 14 Jahre (2-mal)</li> <li>– Frauen: 20 bis 26 Jahre (3-mal)</li> <li>– Knaben: 11 bis 26 J. (2-mal; ab 15 Jahren 3-mal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Keine Impfung (gilt für beide Geschlechter)</li> </ul>

<sup>1</sup> Quellen: Angaben kritischer Ärzte und Impf-Ratgeber der Stiftung für Konsumentenschutz/ Dr. med. Thomas Walser <sup>2</sup> Kombi-Impfung gegen drei Krankheitserreger

# Impfen

## Wichtig zu wissen

- Impfen ist freiwillig.
- Bestehen Sie vor jeder Impfung auf einem umfassenden Aufklärungsgespräch beim Kinderarzt. Er ist gesetzlich dazu verpflichtet und darf keinen Druck ausüben – weder mit Argumenten für noch solchen gegen das Impfen.
- Lassen Sie Ihr Kind nur impfen, wenn es gesund ist. Verschieben Sie den Termin bei Fieber, Ekzemen oder Schüben einer chronischen Krankheit.
- Warten Sie zu, wenn das Kind Stress ausgesetzt ist.
- Informieren Sie den Arzt über Allergien, Neurodermitis und Reaktionen auf frühere Impfungen.
- Einzelimpfstoffe verschwinden vom Markt. Wer herausfinden will, ob es einen Einzelimpfstoff noch gibt, fragt

am besten in der Apotheke nach. Informationen gibt es auch unter [www.impfo.ch](http://www.impfo.ch).

- Verwenden Sie bei Kindern mit geschwächtem Immunsystem keine Lebend-Impfstoffe (enthalten geringe Mengen funktionsfähiger Keime).

## Buchtipps und Zusatzinfos

### Kritisch abwägend

- Ratgeber der Stiftung für Konsumentenschutz: «Kinderimpfungen – eine Entscheidungshilfe», Fr. 24.– (plus Porto). Zu bestellen unter Tel. 031 370 24 34 oder [www.konsumentenschutz.ch](http://www.konsumentenschutz.ch)
- Martin Hirte: «Impfen – Pro & Contra. Das Handbuch für die individuelle Impfscheidung», ca. Fr. 20.–, Knauer-Verlag, München 2012

- [www.impfo.ch](http://www.impfo.ch)
- [www.impf-info.de](http://www.impf-info.de)

### Befürwortend

- Broschüre des Bundesamts für Gesundheit: «Kinder impfen? Ja! Wieso?», zu bestellen beim Bundesamt für Gesundheit, Abteilung Übertragbare Krankheiten, Sektion Prävention & Promotion, 3003 Bern, [www.sichimpfen.ch](http://www.sichimpfen.ch)

### Ablehnend

- Anita Petek-Dimmer, Julia Emmenegger: «Rund ums Impfen. Nachschlagewerk über Impfungen», Fr. 19.90. Netzwerk Impfscheidung, Tel. 081 633 12 26, [www.impfscheidung.ch](http://www.impfscheidung.ch)