

Medikamente

Beratungstelefon Meditel: Fachleute des Gesundheitstipp beantworten die Fragen der Leserinnen und Leser

Säurehemmer bei Arthrose?

«Ich habe Arthrose im Fussgelenk. Nach dem Tennisspielen schmerzt es oft stark. Dann nehme ich Voltaren. Sportkollegen sagten mir, ich müsse zusätzlich ein Medikament einnehmen, um den Magen zu schützen. Stimmt das?»

Nein. Wenn Sie keine Magenprobleme haben und Voltaren nur gelegentlich einnehmen, brauchen Sie keinen Säureblocker. Es stimmt aber, dass Voltaren den Magen belasten kann. Probieren Sie es einmal mit Paracetamol. Vielleicht genügt Ihnen auch ein Mittel zum Einreiben, zum Beispiel Assan Gel oder eine Moor-Rosmarin-Mischung wie Solum uliginosum Öl von Wala. (wo)

Ist Normison ein gutes Schlafmittel?

«Ich kann nicht gut schlafen. Deshalb nehme ich seit drei Jahren das Medikament Remeron. Ich habe Angst, dass ich davon abhängig werde. Nun nehme ich Normison. Ist das besser?»

Nein. Normison kann rasch süchtig machen. Bleiben Sie

Unangenehm:
Der Wirkstoff Simvastatin kann Muskelschmerzen auslösen



beim Remeron. Es ist ein Mittel gegen Depressionen, das müde macht. Es macht nicht abhängig und man fühlt sich tagsüber ausgeruht. (wa)

Hilft mir der Vaginalring?

«Der Abstrich bei der Frauenärztin war das letzte Mal nicht ganz in Ordnung. Sie gab mir deshalb den Vaginalring Estring. Ich soll ihn in die Scheide einführen.

Dort gibt er ständig eine kleine Menge Hormone ab. Soll ich das machen?»

Eher nicht, vor allem wenn der Abstrich veränderte Zellen zeigte. Denn Hormone können Krebszellen fördern. Nehmen Sie stattdessen ein Milchsäurepräparat wie Vagisan Milchsäure-Zäpfchen. Es sorgt für ein gesundes Milieu in der Scheide. Falls dies nicht hilft, reichen kleine Östrogenmengen alle zwei bis drei

Wochen, zum Beispiel mit Gynoflor-Tabletten. (wo)

Wie bekomme ich die Nase frei?

«Ich habe Mühe, durch die Nase zu atmen. Deshalb schlafe ich schlecht. Der Arzt gab mir den Nasenspray Nasonex. Soll ich ihn nehmen?»

Ja. Wichtig ist, dass Sie den Spray konsequent anwenden: anfangs jeden Morgen

Brauche ich Lyrica gegen die Schmerzen?

«Ich nehme Inegy gegen zu viel Cholesterin. Weil die Muskeln schmerzen, soll ich noch Lyrica nehmen. Brauche ich das alles?»

Wahrscheinlich nicht. Im Medikament Inegy sind zwei Wirkstoffe enthalten: Ezetimib und Simvastatin. Letzteres kann unter anderem Muskelschmerzen auslösen. Besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt, ob Sie ein Medikament nehmen können, das nur den Wirkstoff Ezetimib enthält, zum Beispiel Ezetrol. (wo)

zwei Stöße in jedes Nasenloch. Wenn es Ihnen besser geht, brauchen Sie nur noch einen Stoss. Ihr Spezialist sollte auch das Naseninnere und die Nebenhöhlen untersuchen. So sieht er, ob Sie eine verengte Stelle haben. (wa)

Was tun gegen den Hautausschlag?

«Ich habe hohen Blutdruck. Der Arzt gab mir das Medikament Plendil. Davon bekam

ich Hautausschlag, wenn die Sonne schien. Mein Arzt wechselte auf Zanidip. Doch die Haut reagiert auch jetzt. Was soll ich tun?»

Die beiden Medikamente wirken ähnlich und haben vergleichbare Nebenwirkungen: Sie machen die Haut empfindlicher auf Sonnenlicht und lösen Hautausschläge aus. Verwenden Sie eine Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor, am besten 50. Meiden Sie direkte Sonne und tragen Sie im Sommer leichte Kleider, die gut abdecken. Falls es nicht besser wird: Besprechen Sie mit Ihrem Arzt, ob er Ihnen einen anderen Blutdrucksenker geben kann. (wo)

Brüchige Knochen: Ist Forsteo gut?

«Meine Mutter hat Osteoporose. Sie muss das Medikament Forsteo spritzen. Ich habe gehört, dass es

Knochenkrebs auslösen kann. Soll sie es weiter nehmen?»

Wahrscheinlich ja. Forsteo wirkt sehr gut. Ärzte verschreiben es nur mit guten Gründen, denn es ist sehr teuer. Versuche an Ratten haben zwar ein erhöhtes Risiko für Knochenkrebs gezeigt. Es ist jedoch nicht bewiesen, dass dies auch für Menschen gilt. (wo)

Ein Antibiotikum für den Notfall?

«Ich habe Wasser in einem Bein. Verletzungen heilen deshalb schlecht. Jetzt gehe ich nach Namibia in die Sommerferien. Mein Hausarzt gab mir das Antibiotikum Ciproxin mit, falls ich mir dort eine Infektion zuziehe. Ist das gut?»

Ja. Ciproxin eignet sich sehr gut für die Reiseapotheke. Es wirkt gegen verschiedene Erreger. Bei Ihnen ist die

Gefahr von Infektionen nach einer Verletzung oder einem Insektenstich höher. Achten Sie darauf, ob die Stelle anschwillt, schmerzt, warm wird und sich stark rötet. Dann sollten Sie das Mittel einnehmen. (wa)

Schwellung wegen Minalgin?

«Vor ein paar Tagen stürzte ich. Der Unfallarzt gab mir das Schmerzmittel Minalgin. Ein paar Stunden später schwoll mein Gesicht an. Deshalb gab mir der Hausarzt ein anderes Schmerzmittel. Doch die Schwellungen blieben. Was soll ich tun?»

Sie müssen abwarten. Es kann noch ein paar Tage dauern, bis die Schwellungen verschwinden. Wahrscheinlich vertragen Sie Minalgin nicht. (wo)

Was nützt gegen Aphthen im Mund?

«Ich habe immer wieder Aphthen. Das sind kleine Geschwüre im Mund. Gibt es Alternativen zur Paste vom Zahnarzt?»

Ja. Versuchen Sie eine Kur mit einem Vitamin-B-Präparat. Betupfen Sie die Stellen zudem mit einer Myrrhentinktur oder mit Backpulver. (wo)

Blutdrucksenker: Zanidip macht die Haut empfindlicher auf Sonnenlicht



Rufen Sie an: Kostenlose Beratung

Verstehen Sie Ihre Diagnose nicht? Hat Ihnen der Arzt eine Therapie verschrieben, von der Sie nicht überzeugt sind? Sind Sie unsicher, ob das Medikament das richtige für Sie ist? Oder müssen Sie sich gar operieren lassen? Die Gesundheitstipp-Ärztinnen Dr. med. Elisabeth Wanner und Dr. med. Stephanie Wolff beraten Sie gerne am Gratis-Telefon.



Elisabeth Wanner
Ärztin
(wa)



Stephanie Wolff
Ärztin und Homöopathin
(wo)

BERATUNGSZEITEN: Jeden Mittwoch von 9 bis 17 Uhr

Während der Sommerferien vom 16. Juli bis am 19. August ist das Beratungstelefon nicht besetzt.

Berater im Hintergrund:

Auch diese Fachleute beantworteten Meditel-Fragen in dieser Ausgabe.



Beatrice Schilling
Ernährungsberaterin
(bs)



Henri Guttman
Psychologe
(gu)



Peter A. Zuber
Zahnarzt
(zu)



Frank Klinkenberg
Augenarzt
(kli)



Bettina Schlagenhaupt
Hautärztin
(bes)