

Gesundheits-Tipp | 10.11.2004

Wie oft soll man den Augendruck messen?

Ich habe gehört, dass man regelmässig den Augendruck kontrollieren lassen sollte. Ab wann und wie oft ist das nötig?

Durch das Messen des Augendrucks kann man den grünen Star frühzeitig erkennen. Bei Normalsichtigen empfiehlt sich eine Messung ab dem 40. Lebensjahr oder spätestens dann, wenn jemand eine Lesebrille braucht.

Je mehr Risikofaktoren Sie haben, desto häufiger müssen Sie den Augendruck messen lassen. Die wichtigsten Risikofaktoren: familiäre Belastung mit grünem Star, Ausflockungen im Auge und ein negatives Resultat bei der Sehnervuntersuchung. Letztere kann nur ein Augenarzt machen. Wenn Sie kein erhöhtes Risiko haben, genügt eine Messung alle drei Jahre.

(Mü)